



**Ferrara, 15-16 novembre 2019**

Aula Magna Dipartimento di Giurisprudenza  
Corso Ercole I d'Este 37

# I MECCANISMI DELLA GUARIGIONE

Plasticità nella Salute e nella Malattia

Con il patrocinio di



The International College  
of Psychosomatic Medicine



SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA



Società Italiana di Psico-Oncologi



**Presidenti del Congresso: Luigi Grassi, Antonino Minervino**

**Presidenti Onorari: Piero Parietti, Giordano Invernizzi**

## **INFORMAZIONI**

**Comitato Scientifico: Componenti Direttivo SIMP e Direttivo SIPC**

### **Razionale Scientifico**

Nel linguaggio tecnico con il termine plasticità si intende la proprietà di un materiale solido di deformarsi plasticamente, cioè di subire deformazioni di notevole ampiezza che permangono al cessare della sollecitazione che le ha prodotte. In neurofisiologia, la plasticità indica la capacità di adattamento del sistema nervoso alle mutevoli condizioni interne ed esterne, che consente il ripristino, sia pure parziale, di una funzione perduta grazie all'attività sostitutiva di altri centri: tale proprietà è oggi interpretata come la conseguenza di variazioni della trasmissione degli impulsi a livello sinaptico in determinati punti dei circuiti nervosi.

Il significato di questi elementi si è posto in misura sempre più evidente nei contesti di salute e malattia, in cui sempre è implicata l'attivazione dei fattori correlati alla plasticità e alla capacità di adattamento individuale e interpersonale. L'attenzione ai processi che riguardano la capacità di ciascuno di modificarsi deve essere quindi alla base della ricerca psicosomatica, psichiatrico consultativa e del lavoro clinico in termini di cura e riabilitazione della persona, sia rispetto a chi chiede aiuto [*“pazienti”*] sia a chi lo fornisce [*lo “staff curante”*].

Su tali premesse e su tale rationale, in questo Congresso due Società Scientifiche, SIMP e SIPC, che condividono l'approccio metodologico delle relazioni come fattore di cura integrate nella biologia, vogliono confrontarsi sul tema della plasticità del nostro essere, come persone, in salute e in malattia.

### **QUOTE DI ISCRIZIONE:**

Studenti di tutti Corsi di laurea: Euro 25,00.

Specializzandi e Tirocinanti (post laurea): Euro 45,00.

Medici, Psicologi e Psicoterapeuti: Euro 100,00 (socio SIMP, socio SIPC); Euro 120,00 (non socio).

Assistenti Sociali e Sanitari, Educatori Professionali e di Comunità, Operatori Sanitari, Fisioterapisti, Infermieri, Ostetriche, Tecnico Riabilitazione Psichiatrico, Terapista occupazionale, Insegnanti,

OSS: Euro 55,00 (socio SIMP, socio SIPC); Euro 65,00 (non socio).

Dal 20 ottobre le iscrizioni aumenteranno di euro 10,00. Soltanto per gli studenti euro 5,00.

Organizzazione e provider: Updateinternationalcongress s.r.l.

Largo don Giulio Rusconi 9 - 2017 RHO (Milano) 0270125490

Tel Giovanna Giudici 3280323657

segreteria@upcongr.it

## PROGRAMMA

Venerdì 15 Novembre 2019

8:00-9:00

Registrazione partecipanti

9:00-9:15

Saluti delle Autorità

Introduzione al Congresso e Apertura dei Lavori.

*Presidente SIPC Luigi Grassi, Presidente Onorario Giordano Invernizzi*

*Presidente SIMP Antonino Minervino, Presidente Onorario Piero Parietti*

9:15-10:00

Chair: Pietro Martellucci, Maria Rosa Zigliani

Lecture: **Giovanni Biggio**: Neuroplasticità, epigenetica e psicosomatica.

Discussant: Antonino Minervino

10:00-11:00

PLENARIA a cura SIMP

Tavola rotonda **Plasticità e Malattia**

Chair: Fausto Agresta

Elisa Faretta - Attivare le risorse interiori per gestire la malattia

Domenico Agresta - Sogno sociale e falso mito fondativo: applicazioni e ricerche nei traumi collettivi.

Vittorio Caprioglio - La metamorfosi nel processo di guarigione

Antonio Suman - Specificità della relazione terapeutica come fattore di guarigione in psicosomatica

11:15 -11:45

*Pausa Caffè*

11:45 -13:00

Tavola rotonda **Plasticità e Salute**

Chair: Battistino Sanna

Luisa Merati - La medicina quantistica: incontro corpo mente spirito

Carlo Simionato - L'Ambiente e(è) l'Ospite: l'osmosi biopsicosociale

Raffaele Morelli - La sincronicità fra il sogno e il reale

Andrea Nervetti - Salute e plasticità della coscienza

13:00-14:00

*Pausa Pranzo*

14:00-14:45

Chair: Enrico Zanalda (Torino), Bernardo Carpinello (Cagliari)

**Lecture: Massimo Biondi** (Roma) L'impiego di 'pensieri terapeutici' in medicina psicosomatica e in consultazione.

14:45-16:15 **Sessione Plenaria**

Chair: Massimo Biondi, Matteo Balestrieri

14:45-15:15 Fiammetta Cosci (Firenze): Psicosomatica 2020: sfide ed opportunità

15:15-15:45: Ricardo Campos (Zaragoza): Complexities and medical-surgical comorbidities in General Hospital psychiatry: for a brighter future

15:45-16:15 Luigi Grassi (Ferrara) (a nome di SIPC): Dignità e bisogni disattesi nelle patologie croniche: lo studio SIPC

16:15-16:45 *Pausa caffè*

16:45-18:15 **Sessione Plenaria**

Chair: Fiammetta Cosci, Giuliano Turrini

16:45-17:15 Marco Bellani (Varese): La neurobiologia del distress in psiconcologia

17:15-17:45 Stefano Caracciolo (Ferrara): La vulnerabilità suicidaria in medicina

17:45-18:15 Matteo Balestrieri (Udine): Antidepressivi e malattie somatiche: focus su interazioni e sicurezza

18:30-20:00 **Assemblea Soci SIMP / Assemblea Soci SIPC**

**Sabato 16 Novembre 2019**

8:30-9:30

Chair: Marina Farinelli

**Lecture:** Georg Northoff (Ottawa): Brain-heart dynamics and its self

**Lecture:** Paolo Girardi (Roma): Guarire, curare e riabilitare

9:30-11:00

Sessione Plenaria **SIMP-SIPC: Sonno e salute: tra neuroplasticità e psicosomatica**

Chair: Antonino Minervino, Luigi Grassi

9:30-9:50 Roberto Manfredini (Ferrara): Cronobiologia e sonno

9:50-10:10 Lino Nobili (Genova): Omeostasi, interventi farmacologici e sonno

10:10-10:30 Laura Palagini (Pisa): Interventi psicoeducazionali e sonno

10:30-10:50 Luigi Grassi (Ferrara): La Survey Italiana Sonno e Psiche

10:50-11:00 Discussione

11:00-11:30 *Pausa Caffè*

11:30-13:00 Sessione Plenaria

**Il contesto clinico: complessità psicosomatica attraverso discussione di casi clinici**

13:00-14:00 *Pausa Pranzo*

14:00-17:00 **SIMPOSI PARALLELI**

## **SIMP**

### **SIMP 1: *Contro l'atrofia dell'immaginario" Utilizzo delle immagini in psicoterapia del profondo: esperienze cliniche*** (Sezione Milanese e Sezione Pescara)

Andrea Nervetti (Milano): Mito, narrazione e immagini in psicoterapia.

Domenico Agresta (Pescara): Neotenia ed Icone oniriche: miti fondativi nei processi di gruppo.

Catherine Mela (Grecia): "Pensee operateures as a factor in the pathogenesis of psychosomatics and its treatment inside the Group"

### **SIMP 2: *Autoipnosi: strumento per capire quello che avviene nel corpo*** (Sezione Bresciana, Cremasca e Naviglio Grande)

Efrem Sabatti (Brescia): Il linguaggio trasformativo dell'Ipnosi: cambiare il corpo attraverso la parola

Flavia Barbagelata (Milano): Multifattorialità biopsichica del processo allergico

Silvana Cagiada (Crema): Mantenimento dell'omeostasi per la prevenzione della malattia

Roberto Ercolani (Milano) Coscienza di gruppo e coscienza individuale nella Sclerosi Multipla

### **SIMP 3: *Insomnia: salute e malattia*** (Sezione Cremona, Parma e Bologna)

Franco Spinogatti (Cremona): Update sulla melatonina

Francesca Giannetti (Parma): L'insonnia

Marina Farinelli (Bologna): Insonnia e disturbi del sonno nelle malattie neurologiche

Massimo Carini (Cremona): Insonnia e disturbi cardiovascolari

Antonio La Russa (Cremona): Insonnia e malattie metaboliche

### **SIMP 4: *Relazione e terapia*** (Sezione Parma e Bologna)

Antonino Minervino (Parma): La competenza relazionale

Luigi Grassi (Ferrara): Dignità e relazione di cura

Marina Farinelli (Bologna): Plasticità del sé nella relazione terapeutica

Luciano Fadiga (Ferrara): Cervelli interattivi

### **SIMP 5: *Corpo, immagine e parola in psicooncologia: modalità innovative di intervento*** (a cura di sezione Porta Venezia e Sezione Pescara)

Chair: Fausto Agresta

Elisa Faretta: Tecniche immaginative ed Emdr nel trattamento degli stadi della malattia oncologica

Domenico Agresta: L'immaginario oncologico: il sogno e le trasformazioni nel gruppo terapeutico Due casi clinici.

Riccardi Luca : Quando inviare un paziente oncologico in psicoterapia.

### **SIMP 6: *Tecniche di intervento in psicooncologia*** (Sezione Toscana e Sezione Naviglio Grande)

Chair: Antonio Suman (Firenze)

Luisa Merati (Milano): La prevenzione del burnout degli operatori in psico-oncologia secondo il metodo Simonton

Lucia Caligiani (Firenze): Essere dentro essere fuori: esperienze gruppali

Luigi Valera (Milano): I gruppi in psicooncologia: quando, come e perché.

## **SIPC**

### **SIPC 1 *La psichiatria di consultazione nei trapianti d'organo***

Chair: GianMaria Galeazzi (Modena), Matteo Balestrieri (Udine)

Giorgio Mattei (Modena) La consulenza psichiatrica nel trapianto di fegato

Francesca Ferri (Milano) La consulenza nel trapianto di rene da donatore vivente

Valentina Martinelli (Pavia): La consulenza psichiatrica nel trapianto di cuore

**SIPC 2: *Pisconcologia e Psichiatria di consultazione*** (in collaborazione con Società Italiana di Psico-oncologia)

Chair: Marco Bellani (Varese)

Paolo Gritti (Napoli): La Psico-Oncologia nelle reti oncologiche in Italia

Paolo Leombruni (Torino): I bisogni insoddisfatti nel paziente oncologico

Rosangela Caruso (Ferrara): Le psicoterapie centrate sul significato in oncologia

Fausto Antonielli Romanini, Irene Guglieri (Padova): Attività psiconcologiche: analisi dei dati in Istituto a carattere scientifico (Istituto Oncologico Veneto -IOV)

**SIPC 3: *Aree di Intervento nella psichiatria di consultazione***

Chair: Stefano Pini (Pisa), Matteo Balestrieri (Udine)

Stefano Pini (Pisa): Interventi sulle emergenze psichiatriche nella psichiatria di consultazione

Laura Palagini (Pisa): Fattori predittivi e farmacoterapia dell'insonnia nella psichiatria di consultazione

Roberto delle Chiaie (Roma): Type A behavior e temperamenti affettivi . il ruolo delle presentazioni sottosoglia dello spettro bipolare in cardiologia

**SIPC 4: *Approccio Person-Centered e ricerca scientifica*** (In collaborazione con Istituto Scientifico Romagnolo per lo Studio e la Cura dei Tumori IRST-IRCCS Meldola)

Chair: Rosangela Caruso (Ferrara), Federica Ruffilli (Meldola)

Silvia De Padova (Meldola): Dallo screening del distress alla lungo sopravvivenza

Elena Meggiolaro (Meldola): Integrazione dei modelli assistenziali psiconcologici tra IRCCS e territorio

Tatiana Bertelli (Meldola): Sentieri di parole: la scrittura espressiva come strumento di elaborazione dell'esperienza di malattia

**SIPC 5 *Dignity Therapy: applicazioni cliniche*** (in collaborazione con Network Italiano Dignità nella Cura – NIDI)

Chair: Ines Testoni (Padova), Giuseppe Moretto (Verona)

Heifa Ounalli (Tunisi, Ferrara ), Elisa Tiberto (Padova): La Dignity Therapy in psichiatria

Ines Testoni, Mino D'Ippolito, Elisa Mencacci (Padova): La vita nell'album di fotografie: Dignity Therapy con anziani in casa di riposo

Mariangela Perito (Avellino): La Dignity Therapy: prevenzione del rischio suicidario in ambito penitenziario

**SIPC 6: *Psichiatria di consultazione in ospedale generale: le esperienze italiane***

Chair: Maria Giulia Nanni (Ferrara)

Luigi Zerbinati (Ferrara) on behalf of SIPC: La attività di consultazione e liaison psichiatrica in Italia: cosa è cambiato?

Enrico Facco (Padova): Il dolore come "esperienza": analgesia ipnotica e aspetti neuropsicologici.

Martino Belvederi Murri (Ferrara): Disturbi affettivi nell'anziano: prospettive clinico-terapeutiche

17:00-18:15 Tavola Rotonda

***Psicosomatica e percorsi di salute nelle istituzioni***

Chair: Luigi Grassi, Antonino Minervino (a cura del consiglio direttivo SIMP e SIPC)

Partecipano Domenico Berardi e Marco Menchetti (Bologna), Anna Carreca (Palermo), Carlo Simionato (Vicenza), Elisa Faretta (Milano), Domenico Agresta (Pescara)

18:15 **CONCLUSIONI**